PROGRAMME

Pour un hiver en pleine forme

Comment booster son système immunitaire avec le Qi Gong



Avec :

THIERRY ALIBERT
& Anick Hausman

Dimanche 15 novembre 2026
de **9h30 à 12h**

Lieu : MJC des Blanchettes
Chemin des moulins
71000 Mâcon

Tarif : 30€

Stage ouvert à tous

ORGANISÉ PAR : L'ASSOCIATION MOUVEMENT ÉNERGIE SANTÉ

CONTACT :

Patrick Met - 06 84 48 83 74 - patrick.met@orange.fr
Anick Hausman - 06 82 44 03 37 - hausman.anick@gmail.com

Impression B71 Print & Design - Mâcon - 03 85 20 20 20 - Ne pas jeter sur la voie publique.